



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

▣ Zentrum Breitenstein

Pubertät – kein Grund zur Panik



**Workshop für Eltern von
Jugendlichen
Mittwoch, 3. April 2024**

Ihr Kind erzählt kaum mehr von sich und Sie wissen nicht, was in ihm vorgeht. Vieles, was Sie sagen, stösst auf Widerspruch und Konflikte häufen sich. Die Emotionen Ihres Kindes fahren Achterbahn und Sie kommen nicht mehr mit.

Pubertät ist kein Grund zur Panik, kann aber für alle Beteiligten eine Herausforderung sein.

An unserem Workshop-Abend mit Referat und Austausch besprechen wir, was Eltern und Jugendliche in dieser turbulenten Zeit unterstützen kann. Sie erfahren, was in der Phase der Pubertät passiert und wie Sie weiterhin eine gute Verbindung mit Ihrem Kind pflegen können.

Das Zentrum Breitenstein lädt Sie herzlich ein.

Datum Mittwoch, 3. April 2024, 19.00–21.00 Uhr

Ort Zentrum Breitenstein, Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

Referentinnen Sabrina Hedinger, Erziehungsberaterin
Sabrina Hansen, Fachmitarbeiterin Suchtprävention

Anmeldung Bitte melden Sie sich an bis zum 25. März 2024 unter suchtpraevention.andelfingen@ajb.zh.ch oder www.zh.ch/workshop-pubertaet



Kosten Die Veranstaltung ist kostenlos.
